Баева Диана.

«Мои способности управлять временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования на данном этапе и в течение всей жизни».

Человек на протяжении всей своей жизни непрерывно изменяется и совершенствуется, стараясь двигаться вперед. Для этого он ставит себе цели в жизни, порой и неосознанно. Ведь для того, чтобы добиться чего-то в жизни необходимо понимать, что ты хочешь от неё. Бесцельное существование приводит к отсутствию стремлений, тогда человек начинает воспринимать жизнь «фоном» или же начинает «метаться» между разными занятиями, постепенно теряя интерес ко всему и к себе, в первую очередь. Важно отметить, что цель должна быть направлена на созидание и развитие, иначе её истинный смысл теряется. Цель в жизни нужна тем, кому от жизни нужно много: много сделать или много получить. Однако важно помнить про существование границ. Развитая личность хочет вести «человеческий» образ жизни и оставить после себя достойный след. Лично для меня правильно выбранная цель это основа счастливой жизни. У меня есть такая, и не одна. Для начала я хочу построить успешную карьеру в своей профессии. Получить достойную должность в хорошей компании, которая будет приносить мне неподдельное удовольствие и хорошую заработную плату. Помимо этого, я хочу создать крепкую семью со здоровыми отношениями внутри неё. Не могу не упомянуть и личное саморазвитие. Я хочу развиваться в духовных сферах: путешествовать по миру, посещать различные культурные мероприятия, знакомиться с новыми людьми и т. д.

Исходя из результатов всех пройденных тестов, можно проанализировать, какие черты моей личности могут помочь в достижении целей, а какие напротив помешать. Тест на темперамент показал, что я являюсь сангвиником. Такому типу личности присуща энергичность, работоспособность, быстрота речи и мимики, богатство речи. Я довольно общительный человек, которому легко взаимодействовать с разными людьми. Люди с таким типом темперамента, как правило, очень работоспособны и могут реализовать себя во многих сферах деятельности. Морфологический тест жизненных ценностей показал, что у меня высокий уровень стремления в большинстве жизненных сфер. Для меня имеет большое значение самореализация в жизни, в том числе во многих сферах. Результаты рисуночного теста «Дерево» показали, что у меня есть потребность в систематизации с опорой на привычки, которые помогают мне организовывать свою деятельность. Это черта позволяет мне более эффективно управлять временем, поставленными задачами и строить планы, в которых присутствует большое количество событий. По моему мнению, вышеперечисленные черты помогут в достижении моих целей.

Конечно же, существуют недостатки, которые мешают мне при достижении целей. В первую очередь, высокий показатель тревожности. Я излишне беспокоюсь о том, что зависит от меня. Тревожность – неизбежная и естественная часть человеческого сознания, продиктованная инстинктами. Однако, если дать ей полный контроль над своим разумом, она может привести к негативным последствиям: стрессу, психологическим заболеваниям и т. д. Кроме этого, нужно обратить внимание на уровень самооценки. Сангвинистическому темпераменту присуща излишняя самоуверенность, которая воспринимается окружающими не всегда благожелательно, а также потребность быть в центре внимания, лишающая порой тактичности.

Исходя из всего перечисленного можно сказать, что достижение целей в жизни требует приложения усилий. Важна саморефлексия, работа над своим темпераментом и характером. Мне важно научиться более спокойнее реагировать на события в жизни, относиться к ним как к естественным трудностям. Помимо этого, научится быть более усидчивой, сконцентрированной на чем-то конкретном и не забывать про личные границы других людей. Достичь цели не легко, но нужно помнить то, ради чего человек хочет её достичь.